



# ERASMUS+

## „Staż, doświadczenie, sukces”

### Walencja

### 5.03-2.04.2023 r.

Anna Zaremska, klasa II M  
technik żywienia i usług gastronomicznych

**RESTAURACJA CONTRAPUNTO**



Współfinansowane przez  
Unię Europejską

## Podróż do Hiszpanii

- ▶ Podróż do Hiszpanii rozpoczęła się na lotnisku w Gdańsku. Lot o godzinie 6:00, prosto do Amsterdamu. Następnie, po paru godzinach na tym lotnisku, czekała nas przesiadka do Walencji. Tam byliśmy około godziny 17:00, gdzie Hiszpania przywitała nas pięknym krajobrazem i 20 stopniami.







## Praktyki w restauracji Contrapunto

- ▶ Swoje praktyki odbyłam w restauracji Contrapunto, która znajduje się w budynku opery „Palau de les Arts Reina Sofia”, w miasteczku Sztuki i Nauki, w prawie samym sercu Walencji. Jest jedną z bardziej prestiżowych restauracji w Walencji i przyciąga do siebie masę klientów, ze względu na niesamowity smak potraw, ich wygląd oraz oczywiście wygląd całej restauracji z wewnątrz i zewnątrz. Specjalizują się nowoczesną kuchnią hiszpańską.



Współfinansowane przez  
Unię Europejską





Współfinansowane przez  
Unię Europejską



## O praktykach

- ▶ Restauracja Contrapunto posiada świetnych kucharzy, pod względem umiejętności jak i charakteru. Byli chętni do pomocy oraz uśmiechnięci i otwarci. Nauczyłam się wielu ciekawych rzeczy, których nie miałam okazji ani warunków do nauczenia się w Polsce, co dało mi jeszcze większą pewność siebie, iż znam już tyle potrzebnych i interesujących rzeczy. Cierpliwość to jedna z ważniejszych kwestii, która jest bardzo potrzebna do pracy w kuchni, co udało mi się prawie osiągnąć całkowicie. Wiele razy wykonywałam obróbkę wstępną jak i ciepłą owoców morza, czego nigdy wcześniej nie robiłam. Sprawiało mi to ogromną przyjemność.





Współfinansowane przez  
Unię Europejską



***Esturion con frutos rojos***

(Tatar z tuńczyka z kremem z czerwonych owoców)



***Merluza con crema de coliflor, brocoli y negra sal***

(Morszczuk z kremem kalafiorowym, brokułami i czarną solą)



***Pulpo con salsa, pimientos, sal negra y verde verduras***

(Ośmiornica z sosem, papryką, czarną solą i zieleniną)





Współfinansowane przez  
Unię Europejską



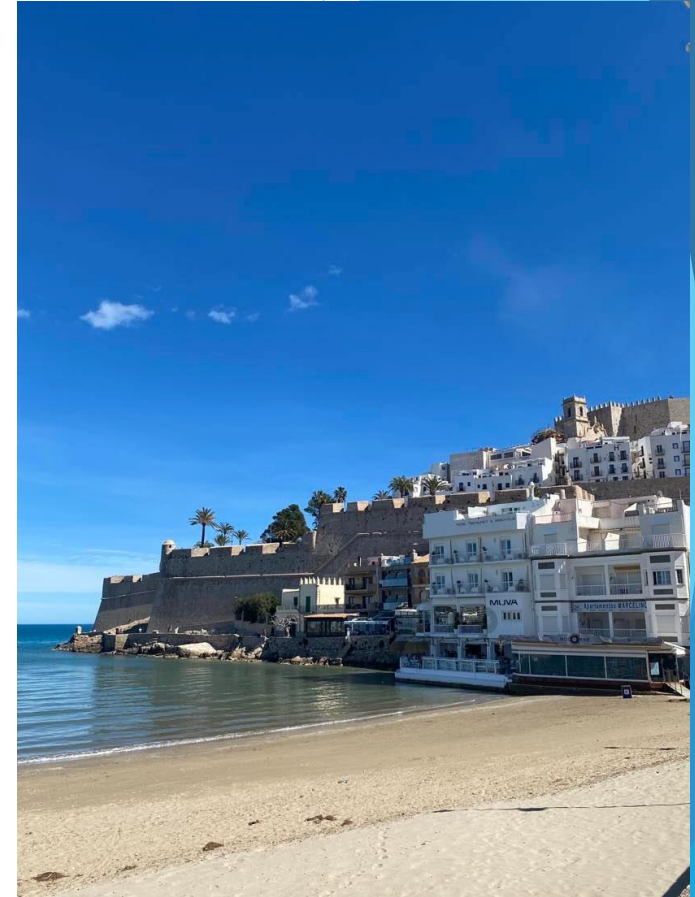
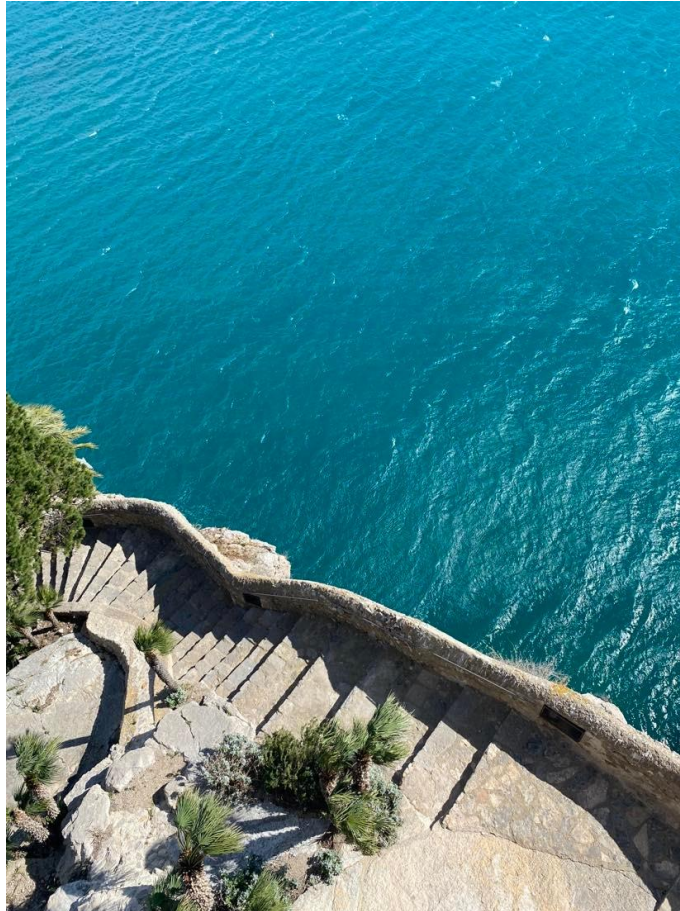
## Zwiedzanie- Peniscola

- ▶ Nasze wolne dni całą grupą spędzaliśmy aktywnie. W pierwszy tydzień wybraliśmy się w podróż do miasta 150 km od Walencji. Peniscola posiada wiele ciekawych miejsc do zwiedzania i podziwiania.





# Zamek w Peniscoli i miasto

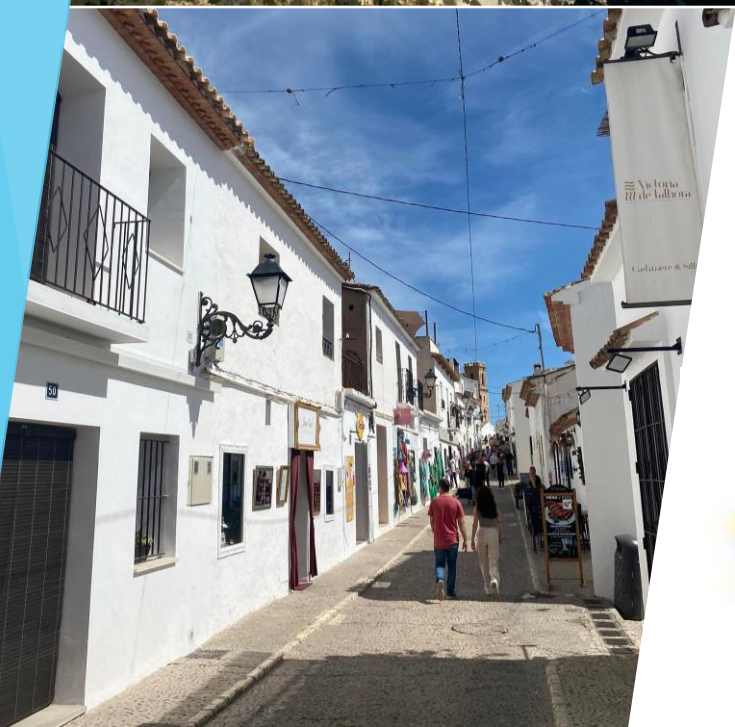






## Altea i góra Calpe

- ▶ W ostatnią niedzielę przed wylotem do Polski, udaliśmy się na wycieczkę zwiedzając piękne miasto - Alteę oraz wspięliśmy się prawie na sam szczyt góry Calpe, która wynosi 332 metry wysokości i jest chętnie odwiedzana przez turystów, ze względu na krajobrazy oraz spotkanie wielu gatunków zwierząt. W naszym przypadku były to mewy oraz czasami koty.



Współfinansowane przez  
Unię Europejską



# Nasza grupa i piękne widoki Altei





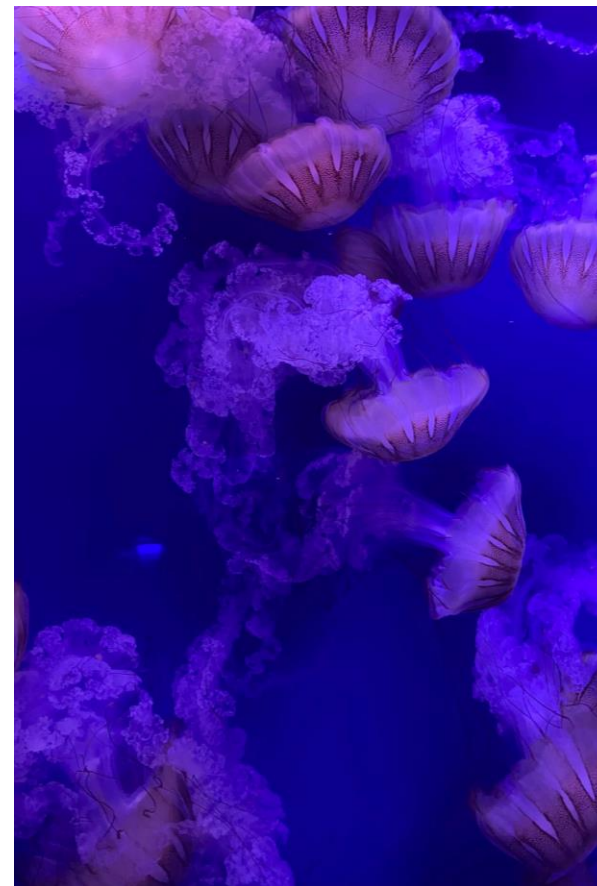
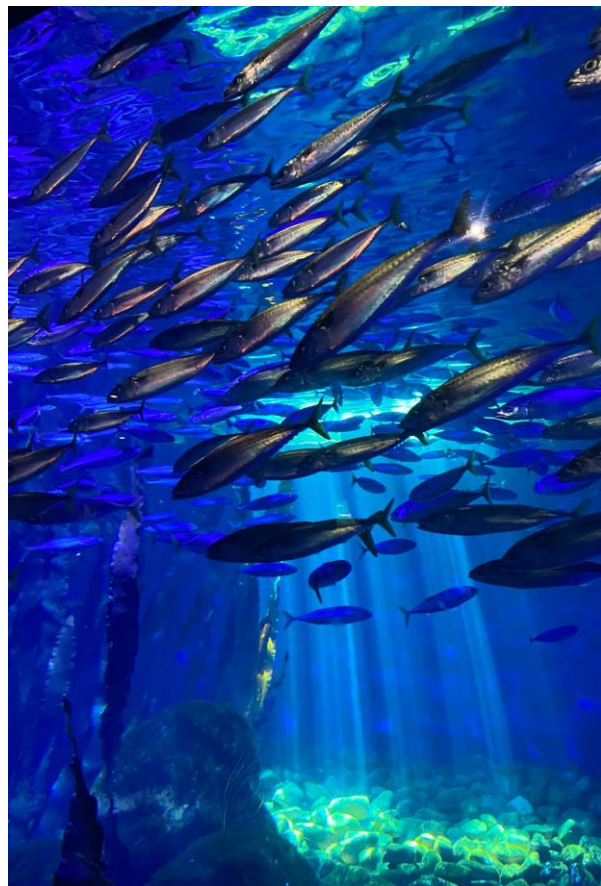
# L'Oceanogràfic

- ▶ Mieliśmy okazję również odwiedzić jedną z większych atrakcji w Walencji, czyli oceanarium. Zobaczyliśmy wiele ciekawych zwierząt, których wcześniej w Polsce nie mieliśmy okazji spotkać. Oceanarium jest dwupiętrowe i posiada wiele gatunków świata zwierząt.



Współfinansowane przez  
Unię Europejską







# Święto Las Fallas

- ▶ W marcu w Walencji, co roku odbywa się święto ognia, czyli potocznie Las Fallas. Na ulicach są rozstawiane w trakcie budowy rzeźby ze styropianu, które do 19 marca, muszą być skończone. Spalone zostają te, które nie wygrały konkurencji na najlepszą rzeźbę. Podczas Las Fallas, dozwolone są również petardy. Ludzie mogą rzucać nimi kiedy chcą i gdzie chcą, prócz miejsc szczególnie zakazanych. Przez to święto na ulicach nigdy nie było nudno ani cicho, miasto żyło cały dzień i noc.



Współfinansowane przez  
Unię Europejską

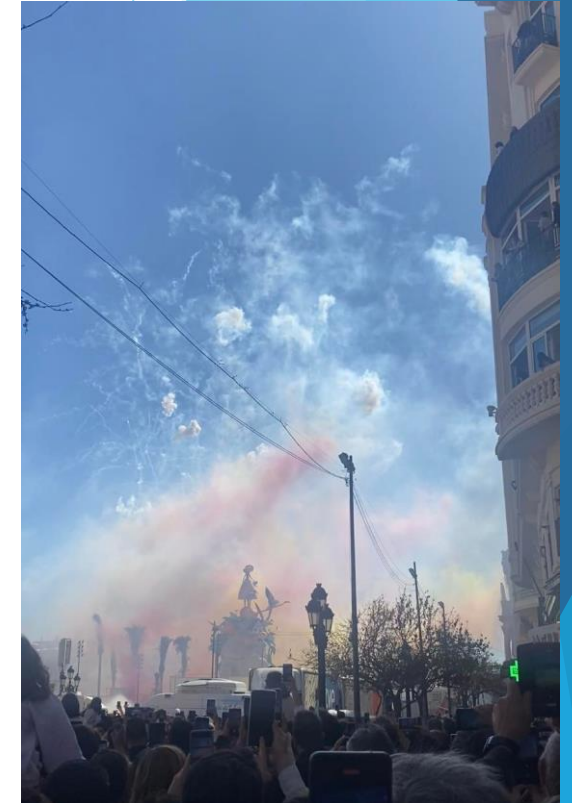




*Ostatni pokaz fajerwerek na Placu Ratuszowym*



*Palenie rzeźb*



*Mascleta - pokaz petard w dzień, codziennie o godzinie 14:00, można było ją zobaczyć na Placu Ratuszowym*



# Czas wolny

- ▶ Takie dni spędzaliśmy również czerpiąc promienie słońca i testując hiszpańską kuchnię w restauracjach czy barach. Wieczorem korzystaliśmy z wesołej i żywej atmosfery Walencji, oglądając pokazy światła, tańca lub innych atrakcji, których z każdym dniem przybywało coraz więcej.



Współfinansowane przez  
Unię Europejską





Współfinansowane przez  
Unię Europejską



# Podsumowując..

- ▶ Cały miesiąc w Hiszpanii, nauczyłam mnie odpowiedzialności i walki ze stresem, który zaspokajałam cudowną pracą w kuchni oraz dzięki ludziom tam spotkanym. Nauczyłam się wielu rzeczy, które przede wszystkim zainteresowały mnie i na pewno będę je wykorzystywać w dalszych sukcesach zawodowych jak i w życiu.





# Źródła



Współfinansowane przez  
Unię Europejską



- ▶ Własna galeria
- ▶ Facebook ZSGH : [https://www.facebook.com/zsghgdansk/?locale=pl\\_PL](https://www.facebook.com/zsghgdansk/?locale=pl_PL)
- ▶ Zdjęcie rzeźby Las Fallas :  
[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.valenciaandgo.com%2Fen%2Fblog%2Fvalencia-city%2Fsecret-guide-of-the-fallas-of-valencia-2023%2F&psig=AOvVaw2sRgFH7FfbgcUbbaU5hLBk&ust=1680894957270000&source=images&cd=vfe&ved=0CBIQjhXqFwoTCIj\\_\\_uj7lf4CFQAAAAAdAAAAABAE](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.valenciaandgo.com%2Fen%2Fblog%2Fvalencia-city%2Fsecret-guide-of-the-fallas-of-valencia-2023%2F&psig=AOvVaw2sRgFH7FfbgcUbbaU5hLBk&ust=1680894957270000&source=images&cd=vfe&ved=0CBIQjhXqFwoTCIj__uj7lf4CFQAAAAAdAAAAABAE)
- ▶ Zdjęcie restauracji Contrapunto :  
<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fvalenciavenues.com%2Frestaurantes%2Fcontrapunto%2F&psig=AOvVaw2wONdf2P9LpCmpyvSTQgCa&ust=1680895011625000&source=images&cd=vfe&ved=0CBIQjhXqFwoTCNjj6lL8lf4CFQAAAAAdAAAAABAn>