



Współfinansowane przez
Unię Europejską



ERASMUS+

„Staż, doświadczenie, sukces”

➤ Walencja

➤ 05.03.2023- 02.04.2023



Julia Szajdzińska, kl. III K



technik żywienia i usług gastronomicznych,

➤ Restauracja LiA



Współfinansowane przez
Unię Europejską

ZESPÓŁ SZKÓŁ
GASTRONOMICZNO-HOTELARSKICH
W GDANSKU

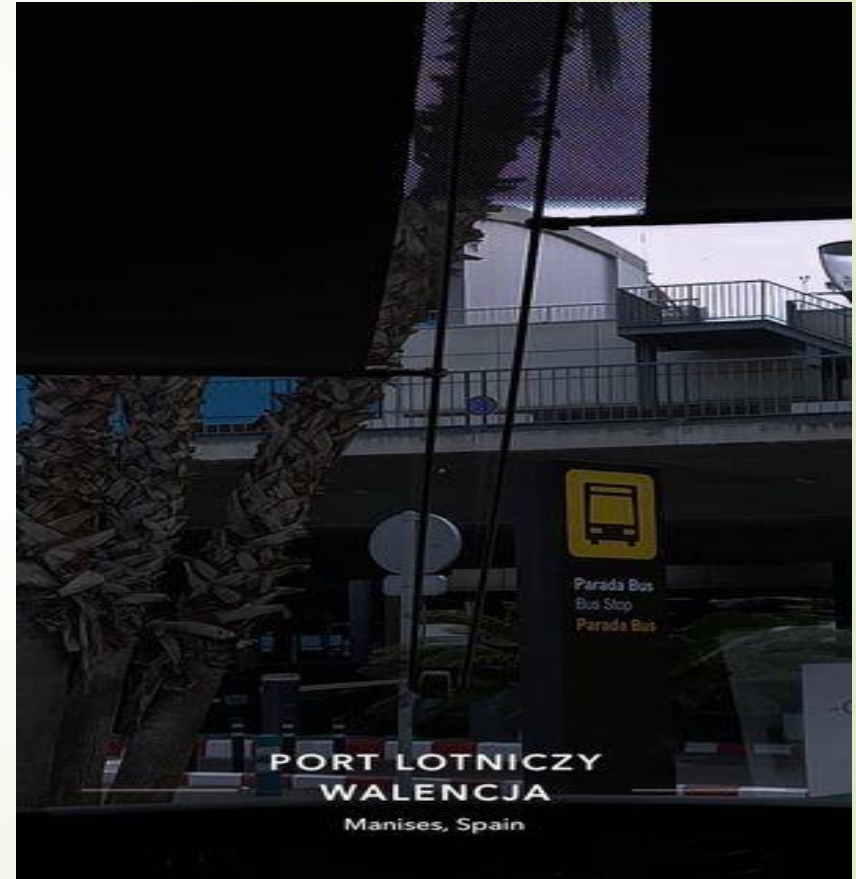
Podróż do Walencji



O 6:00 mieliśmy lot do
Amsterdamu, natomiast o 13:45
mieliśmy lot do Walencji
a dotarliśmy do niej ok. 16:10.



Współfinansowane przez
Unię Europejską





Współfinansowane przez
Unię Europejską

ZESPÓŁ SZKÓŁ
GASTRONOMICZNO-HOTELARSKICH
W GDAŃSKU



Lia Valencia

- Praktykę odbyłam w restauracji „Lia Valencia”
- Mieści się ona w centrum miasta przy ulicy C. de la Boatella 5





O restauracji

Restauracja została zaprojektowana w bardzo nowoczesnym ale i ciepłym stylu. Dzięki różnorodności dań, każdy może znaleźć coś dla siebie.



Współfinansowane przez
Unię Europejską

ZESPÓŁ SZKÓŁ
GASTRONOMICZNO-HOTELARSKICH
W GDANSKU



Moja praca na kuchni

Moja restauracja nigdy nie miała praktykantów, więc byłam pierwsza.
Ludzie byli bardzo wyrozumiali i w pełni mnie docenili.
Nauczyłam się wielu nowych rzeczy i bardzo przywiązałam się do załogi



Współfinansowane przez
Unię Europejską



Tataki de atun



Presa iberica



Carpaccio de terne



Ensaladilla de patata



Współfinansowane przez
Unię Europejską

ZESPÓŁ SZKÓŁ
GASTRONOMICZNO-HOTELARSKICH
W GDANSKU



Wycieczki

Między praktykami znalazł się również czas na odpoczynek.

Zwiedziliśmy wspólnie miejsca takie jak:

Peniscola, Calpe, Altea oraz wybraliśmy się do L'Oceanogràfic Valencia



Współfinansowane przez
Unię Europejską

ZESPÓŁ SZKÓŁ
GASTRONOMICZNO-HOTELARSKICH
W GDAŃSKU



Mój czas

W czasie wolnym starałam się próbować typowo hiszpańskich przysmaków takich jak np. Paella, tapasy czy bocadillos



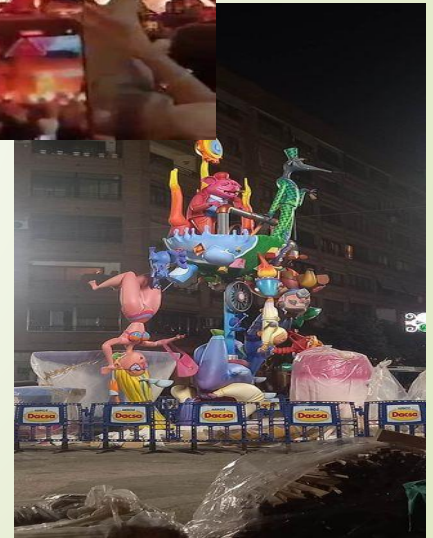


Współfinansowane przez
Unię Europejską



Las Fallas

Przyjeżdżając do Walencji
w marcu mieliśmy okazję poznać jedno z pięknych świąt
takich jak „Las fallas”





Podsumowanie

Podczas miesięcznej praktyki wiele się nauczyłam. Udało mi się nabyć więcej pewności siebie, złamałam swoją barierę językową, otworzyłam się na ludzi, ale przede wszystkim poznałam siebie. Nauczyłam się pracy w zespole oraz jak radzić sobie z większym stresem w kuchni. Poznałam wiele pięknych miejsc i spróbowałam nowych smaków. Dzięki mobilności odzyskałam wiarę w siebie i polubiłam podróże.

- ▶ Uważam, że w projekcie może wziąć udział każdy.
- ▶ Jest to niesamowite wspomnienie do końca życia, ale również szansa na rozwinięcie skrzydeł.



Współfinansowane przez
Unię Europejską



Źródła

- Facebook ZSGH
- Strona internetowa restauracji <https://www.liavalencia.es/noticias-de-prensa/>
- Własna galeria zdjęć